

# 愛・知・和

21世紀を担う調和のとれた人間教育

## CAS プログラム

### ●講師：藤本正樹さん 沼田翔二郎さん

### ●CAS プログラムとは

CAS とは Career Axis Support の略であり、自己分析や社会人との対話を通して、「キャリア軸」を明確にしていき、自分が今、何を高め、何を学ぶべきなのかを探していくプログラムです。

ここで言われている「キャリア軸」とは、働く理由の中で、最も大切にしたい自分の軸のことです。



### ●講演内容

#### 1日目

自己診断を行い、まずは自分がどんな人かを知りました。また就職活動を行う学生の動画を見て、働く理由について考えました。これらを踏まえて、「自分にとっての働く理由」を考えて、生徒同士で意見交換をしました。

#### 2日目

2名の社会人が来てくださり、それぞれが歩んできた人生や学生時代にやっておいた方がいいこと、「なぜ働くのか」等、様々なことを話してくださいました。

#### 3日目

10年後の世の中はどのようなになっているのか、職業はどう変わっていくのかについて学びました。将来の社会で自分に必要なスキル、今から出来ること、これからの目標を考えました。



### ●生徒の感想

- ・ 普段働く理由を考えたり、実際に働いている人の話を聞く機会はあまりなかったので、とてもいい機会になりました。
- ・ 私は他の人と比べて漠然とした軸しか思い浮かばず焦っていたのですが、比べる必要がないと言われ、安心しました。
- ・ 「将来やりたいことを名詞ではなく動詞にすることで選択肢が一気に広がる」という話が印象的でした。

### ●生活委員より

実際に働いている人の話を聞き、そして自己理解をし直すことで、将来のことを具体的に考える事ができたと思います。自分の「働く理由の中で最も大切にしたいこと」は何か考える時は是非、友達や先生、家族と共有してみるといいですね。